

Anmeldung
erbeten

Teilnahme-
gebühr
15 €

Sommerklang für Körper & Sinne unter dem **Trompetenbaum**

Donnerstag, 06. August 2026

und

Donnerstag, 20. August 2026

jeweils von 18.00 – 19.30 Uhr

Campingplatz Am Furlbach

Am Furlbach 33, 33758 Stukenbrock-Senne

Eine sommerliche Zeit für Körper und Sinne erwartet Sie. Mit sanften Dehnübungen nach der Capacitar-Methode, Atemtechniken zur Entspannung und einem achtsamen Ausklang mit Klangschalen. Abgerundet wird der Tag mit Aromaöl-Erlebnissen – ein Genuss für die Sinne und eine wohltuende Auszeit vom Alltag.

Wir freuen uns auf Sie!

Treffpunkt: An der Schranke



Monika Dierks

Klangmassagepraktikerin
Aromaöltherapeutin

mobil: 0175-5906931

www.klang-am-wald.de

Yvonne Adrian

Coach | Trauerbegleiterin i.E.
Trainerin Capacitar

mobil: 0176-60348355

www.yvonne-adrian.de

Wenn vorhanden, gerne Yogamatte und Campingstuhl mitbringen